

6. RHEIN-NECKAR KATA-TAG

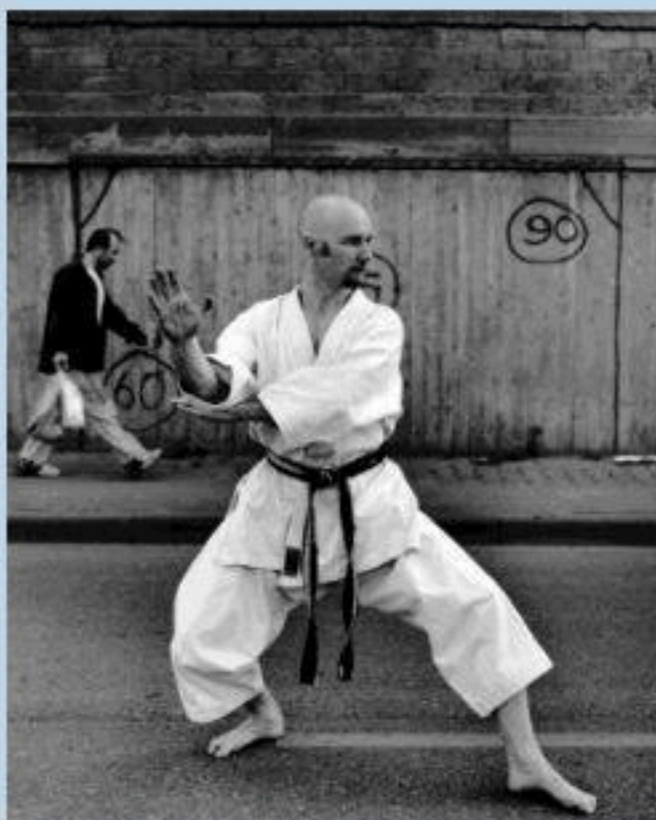
3 Millenniums-Trainer in Heidelberg

Kata erlernen und Kata vertiefen

4 Trainingseinheiten — 3 Spitzentrainer — 1 Ziel
mit Kyu-Prüfung Shotokan und SOK bis 1. Kyu

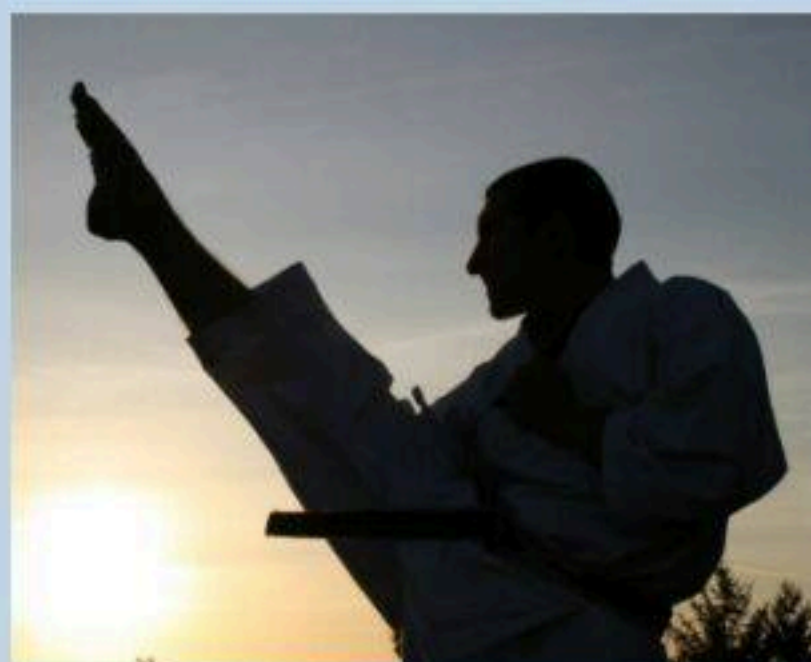
Andreas Ginger, 5. DAN

Landeskader-Trainer Kata KVBW
Deutscher Meister Masterclass 2006



Udo Boppré, 6. DAN

Regio-Stützpunkttrainer
Kata KVBW
14-facher Landesmeister,
9-facher Deutscher Meister
Vize-Europameister



Mohammed ‚Momo‘ Abu Wahib, 5. DAN

Landestrainer Kata Leistungsklasse BKB
Shotokan Welt- und Europacupsieger,
mehrfacher Deutscher Meister Kata,



28. Oktober 2017 in HD-Wieblingen



Shotokan Karate Dojo Heidelberg Sakura e.V.
Dr. Zouheir Sharaf (sharaf@karate-in-heidelberg.de)

1. Karate Dojo der SpVgg Ilvesheim 03 e.V.
Nico Privitera (info@karate-ilvesheim.de)



Weitere Infos unter www.karate-in-heidelberg.de und www.karate-ilvesheim.de
Für Essen und Getränke ist gesorgt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Zeiten	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10.00 — 11.15	Kids-Spezial <i>Andreas</i>	Heian Yondan <i>Momo</i>	Kanku Dai <i>Udo</i>
11.30 — 12.45	Kids Spezial <i>Momo</i>	Bunkai-Drills <i>Udo</i>	Bassai <i>Andreas</i>
12.45 — 13.30	Mittagspause		
13.30 — 14.45	Pinan Yondan <i>Andreas</i>	Grundschultechniken in Perfektion <i>Udo</i>	Bassai Dai <i>Momo</i>
15.00 — 16.15	Heian Nidan <i>Udo</i>	Kosokundai <i>Andreas</i>	DAN-Vorbereitung <i>Momo</i>
Ab 16.30	Kyu-Prüfung		Mentaltraining <i>Andreas</i>

Lehrgangsgebühr

bis einschl. 15 Jahre	15 €
ab 16 Jahre	20 €

Kyu-Prüfung: Teilnahme nur nach vorherigem Lehrgangsbesuch.

Gebühr 15 Euro

Marken und Urkunden stellt der Veranstalter.
Zur Planung bitten wir um Voranmeldung.

Ansprechpartner Sakura Heidelberg:

Dr. Zouheir Sharaf
01511-6810082
sharaf@karate-in-heidelberg.de
www.karate-in-heidelberg.de

Veranstaltungsort:

Neckarhalle Heidelberg Wieblingen
Mannheimer Str. 23, 69115 Heidelberg

Navigation: Zufahrt über Maria-Probst-Strasse 3,
Heidelberg (Carl-Bosch-Schule)
Der Weg ist ausgeschildert.

Für Geotagger:
Länge: 8.659034 Ost (E8° 39' 32.522")
Breite: 49.411439 Nord (N49° 24' 41.18")

Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Ansprechpartner Karate Ilvesheim:

Nico Privitera
0621-4962841
info@karate-ilvesheim.de
www.karate-ilvesheim.de