



Lehrgang am Samstag, den 08.02.2020 mit **Udo Boppré** (6. Dan, Regio-Stützpunkt-Trainer KATA)

Ausrichter: Karate-Abteilung des Budo Club Karlsruhe
Infos: Thomas Pramschüfer (Karate@BudoClubKarlsruhe.de)
<http://www.budoclubkarlsruhe.de/>

Trainingsort: Budo Club Karlsruhe, Alte Reithalle
Blücherstr. 15, 76185 Karlsruhe

Trainingszeiten: 10:00 - 11:30 Uhr 9. - 4. Kyu
11:30 - 13:00 Uhr 3. Kyu - Dan
13:00 - 14:00 Uhr Pause
14:00 - 15:30 Uhr 9. - 4. Kyu
15:30 - 17:00 Uhr 3. Kyu – Dan
ca. 17:30 Uhr DAN-Prüfung (Shotokan)

9. - 4. Kyu: Körperspannung und Hikite
3. Kyu - Dan: Nijushiho; verstehen, vertiefen und anwenden

Lehrgangsgebühr: 18€

Haftung: Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab.
Die Teilnahme setzt Einverständnis zur Bildveröffentlichung voraus