



UDO BOPPRÉ | 7. DAN

Talentstützpunkt-Trainer Kata KVBW
14-facher Landesmeister
9-facher Deutscher Meister
Vize-Europameister



MARCUS GUTZMER | 7. DAN

Deutscher Meister, Shotokancupsieger
German Katakupsieger, Europacupsieger
Worldcupsieger



MOMO ABU WAHIB | 5. DAN

Landestrainer Kata (Leistungsklasse BKB)
Shotokan Welt- und Europacupsieger
Mehrfacher Deutscher Meister Kata



5. HEIDELBERGER KARATE TAG

5. NOVEMBER 2023 IN HEIDELBERG SPORTZENTRUM NORD, TIERGARTENSTRASSE 126

Shotokan Karate Dojo Heidelberg Sakura e.V. Dr. Zouheir Sharaf (sharaf@karate-in-heidelberg.de)
Weitere Infos unter www.karate-in-heidelberg.de



PROGRAMM

Zeiten	Halle I (Shito Ryu)	Halle II (Shotokan)	Halle III (Shotokan)
10:00 - 11:15	Pinan Shodan Marcus	Unsu Momo	Heian Sandan Udo
PAUSE			
11:30 - 12:45	Anan Marcus	Heian Yondan Momo	Goshoshiho Dai Udo
12:45 - 13:45	MITTAGSPAUSE / KYU-PRÜFUNG Prüfung wird von anwesenden B-Prüfern abgenommen		
13:45 - 15:00	Kihon Shitoryu Atemkata Tensho Marcus	DAN-Vorbereitung Momo	Heian Godan Udo
PAUSE			
15:15 - 16:30	Jion Marcus	Train the Trainer Momo	Goshoshiho Dai Udo

VERANSTALTUNGSORT:

Sportzentrum Nord
Tiergartenstraße 126
69120 Heidelberg

NAVIGATION:

Verlässt die Berliner Straße und folgt im Neuenheimer Feld in Richtung Heidelberger Zoo bis zur Tiergartenstraße. Dann rechts abbiegen und bis zum Ende der Straße fahren. Bei ASC Neuenheim rechts abbiegen und weiter bis zu den Hallen fahren.
Bitte keine Abkürzungen nehmen!

TRAINERLIZENZ:

Für den Lehrgang werden
5 LE (Lehreinheiten) anerkannt.

LEHRGANGSGEBÜHR:

bis einschl. 15 Jahre **20 €**
ab 16 Jahre **30 €**

KYU-PRÜFUNG: 15 €

Teilnahme nur nach vorherigem Lehrgangsbesuch.

Marken und Urkunden stellt der Veranstalter.
Zur Planung bitten wir um Voranmeldung.

ANSPRECHPARTNER:

Dr. Zouheir Sharaf
0151-16810082
sharaf@karate-in-heidelberg.de
www.karate-in-heidelberg.de

WEITERE INFOS:

Updates zur Veranstaltung erhaltet ihr auf der
Webseite des Vereins und auf Facebook unter:

facebook.de/HeidelbergerKarateTag