Der Saarländische Kata-Marathon bietet Karateka aller Gürtelgrade die Möglichkeit, bis zu sechs frei wählbare Kata zu erlernen, wieder zu erlernen oder in der Feinform und im Bunkai zu vertiefen.

Info:
Karate-Dojo Shoshin Schaumberg e.V.
Franz-Josef Löwen
Tel. 0160-8201367
www.karate-dojo-schaumberg.de

Veranstaltungsort:
Sport- und Kulturhalle Theley
Toni-Lermenstraße
66636 Tholey

Bankverbindung:
Karate-Dojo Shoshin Schaumberg e.V.
Kreissparkasse St. Wendel
IBAN DE62 5925 1020 0000 0265 34

Voranmeldung:
Per E-mail an **sensei@karate-dojo-schaumberg.de** bis zum **21. März 2020** (Zahlungseingang). Bei Voranmeldung von 10 Teilnehmer/innen gibt es eine zusätzliche Freikarte!

Lehrgangsgebühr:	mit Voranmeldung	ohne Voranmeldung
Kinder bis 14 Jahre	15,-	18,-
Erwachsene	22,-	25,-

Termine 2020:

20. April 2020	2. Bonner Kata-Marathon
05. September 2020	18. Licher Kata-Marathon
10. Oktober 2020	10. Ruhrpott Kata-Marathon in Bochum
November 2020	12. Norddeutscher Kata-Marathon in Alfeld/Leine

kata marathon®
DAS ORIGINAL

11. Saarländischer Kata-Marathon
28. März 2020
Tholey

Bernhard Milner
9. Dan Shotokan
Landesstilrichtungsreferent KDNW

Detlef Herbst
7. Dan Shotokan
A-Trainer

Udo Boppré
6. Dan Shotokan
Stützpunkttrainer KVBW

Marcus Gutzmer
6. Dan Shotokan
Diplomtrainer
Landestrainer RKV

Tim Milner
5. Dan Shotokan
A-Trainer
Landestrainer KDNW
Bundesassistenstrainer DKV

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
9.45 - 10.00	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen		
10.00 - 11.00	Heian Sandan	Kanku Dai	Meikyo
11.15 - 12.15	Heian Yondan	Bassai Dai	Tekki Sandan
12.30 - 13.30	Hangetsu	Chinte	Teach The Trainer
13.30 - 14.30	Mittagspause		
14.30 - 15.30	Heian Godan	Enpi	Gankaku Sho
15.45 - 16.45	Heian Nidan	Jion	Goju Shiho Sho
17.00 - 18.00	Tekki Shodan	Nijushiho	Shisochin
ab 18.00	Gemütliches Beisammensein		

Teach The Trainer:

„Bunkai der prüfungsrelevanten Kata: Tekki Shodan, Sochin und Chinte“ - für Trainer ab 3. Kyu.

Teilnahme an der TTT-Einheit nur mit Voranmeldung an **sensei@karate-dojo-schaumberg.de** möglich.