

Samstag, 11. Oktober 2025

Karate-Lehrgang mit

Udo Boppré (7. Dan)

Zeitplan:

10:00 - 11:30 Uhr 9.Kyu - Dan: Kihon und Partnertraining
11:30 - 13:00 Uhr 5.Kyu - Dan: Techniktraining
13:00 - 14:00 Uhr Pause Verpflegung vor Ort
14:00 - 15:30 Uhr 9.Kyu - Dan: Kata/Bunkai I
15:30 - 17:00 Uhr 5.Kyu - Dan: Kata/Bunkai II

Ort:

Sportgemeinschaft Karlsruhe e. V.
Hertzstraße 23
76187 Karlsruhe
Halle 1



Kontakt:

Sportgemeinschaft Karlsruhe e.V.
www.sg-ka.de/sportangebot/karate/
karate@bazant.de

Kosten:

15 € Kinder / Jugend
20 € Erwachsene



Die Teilnahme am Lehrgang geschieht auf eigene Gefahr. Wir haften nicht für Verletzungen oder Schäden, die Sie sich während des Lehrgangs durch eigenes Verschulden oder das Verschulden eines anderen Kursteilnehmers zuziehen, soweit dieses gesetzlich zulässig ist.

